

4DKL :VierDimensionale KlachtenLijst : uitleg

Instructie

De vragenlijst betreft verschillende klachten en verschijnselen die u mogelijk heeft. Het gaat steeds om klachten en verschijnselen die u **de afgelopen week (de afgelopen 7 dagen met vandaag erbij)** hebt ervaren.

Klachten die u daarvoor wel had, maar de afgelopen week niet meer, tellen niet mee. Het is de bedoeling dat u voor elk van de hierna volgende klachten en verschijnselen aangeeft HOE VAAK u deze klacht heeft.

Hoe moet deze vragenlijst worden ingevuld?

Om te antwoorden hoeft u alleen het cijfer te omcirkelen dat het best bij u past. De gepresenteerde klacht is bijvoorbeeld: "Pijn in de rug"

Antwoordmogelijkheden:

0 = nee

1 = soms

2 = regelmatig

3 = vaak

4 = heel vaak of voortdurend

Hebt u de afgelopen week **geen** last van Pijn in de rug: omcirkel dan antwoord 0.

Hebt u de afgelopen week **soms** last van Pijn in de rug: omcirkel dan antwoord 1.

Hebt u de afgelopen week **regelmatig** last van Pijn in de rug : omcirkel dan antwoord 2.

Hebt u de afgelopen week **vaak** last van Pijn in de rug: omcirkel dan antwoord 3.

Hebt u de afgelopen week **heel vaak of voortdurend**:last van Pijn in de rug: omcirkel dan antwoord 4.

Stel dat "soms" voor u het beste weergeeft hoe vaak u de afgelopen week last van Pijn in de rug heeft, dan omcirkelt u het cijfer 1:

Pijn in de rug	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4
----------------	------------------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

Voorbeeld

Foute antwoorden: het is mogelijk dat u per ongeluk het verkeerde antwoord omcirkelt of bij nader inzien toch een ander antwoord wilt geven. Als dat het geval is, kruis dan het foute antwoord duidelijk door en omcirkel het juiste antwoord. Bij nader inzien vindt u bijvoorbeeld dat "regelmatig" beter omschrijft hoe vaak u last van hoofdpijn heeft:

Voorbeeld

Pijn in de rug	<input checked="" type="radio"/> 1	<input checked="" type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4
----------------	---	------------------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------