

MEETINSTRUMENT: ALGOFUNCTIONAL INDEX FOR OSTEOARTRITIS.

Heup

Voor het inventariseren van de pijn en beperkingen bij artrose kan gebruik worden gemaakt van de Algofunctional Index voor Osteoarthritis. Onderstaand de index voor **heupartrose** die pijn, maximale loopafstand en niveau van activiteiten in het dagelijks leven (ADL) meet. De totaalscore geeft een indruk van de mate van beperkingen die de patiënt ondervindt in de ADL.

- Meer dan 14: extreem grote beperkingen
- 11-13: zeer grote beperkingen
- 8-10: grote beperkingen
- 5-7; matige beperkingen
- 1-4: geringe/kleine beperkingen

	Activiteit	omschrijving	Score
Pijn of onbehagen	<ul style="list-style-type: none"> • tijdens nachtelijke bedrust 	niet of niet-significant	0
		alleen bij bewegen of in een bepaalde houding	1
		in rust	2
	<ul style="list-style-type: none"> • ochtendstijfheid of afnemende pijn na het opstaan 	1 minuut of minder	0
		meer dan 1 maar minder dan 15 minuten	1
		15 minuten of meer	2
	<ul style="list-style-type: none"> • Na 30 minuten staan 		0-1
	<ul style="list-style-type: none"> • Met lopen 	niet	0
		alleen na het lopen van enige afstand	1
		snel na starten van het lopen en toenemend na enige tijd lopen	2
		na starten van het lopen maar niet toenemend	1
		Na lang zitten	0-1

Maximaal te lopen afstand (mag met pijn gepaard gaan)	Onbeperkt	0
	Meer dan 1 km, maar beperkt	1
	Ongeveer 1 km (in ong.15 min).	2
	Tussen 500-900 m. (in 8-15 min)	3
	Tussen 300-500 m	4
	Tussen 100-300m	5
	Minder dan 100 m	6
	loopt met 1 stok/kruk	1
	loopt met 2 stokken/krukken	2
Activiteiten in dagelijks leven	Sokken aantrekken door voorover te buigen	0-2
Score: zonder problemen: 0; met enige problemen: 0,5; met matige problemen: 1; met veel problemen: 1,5; niet in staat:2	een voorwerp oppakken van de vloer	0-2
	een normale trap op- en aflopen	0-2
	In- en uit de auto kunnen stappen	0-2
	Totaal:	

De Algofunctional index kan worden gebruikt als evaluatiemoment voor het volgen van de patiënt in de tijd, door tijdens de intake, eventueel tussentijds en aan het eind van de behandelingsperiode de mate van pijn en de mate van beperkingen in de activiteiten van het dagelijks leven (ADL) te bepalen. Voor het inventariseren van de belangrijkste klachten kan gebruik worden gemaakt van de vragenlijst "[Patiënt Specifieke Klachten](#)".