

Wat is kinderfysiotherapie:

De kinderfysiotherapeut onderscheidt zich van de algemeen fysiotherapeut door zijn specifieke kennis van kindgerelateerde aandoeningen en door kennis van de invloed van groei en ontwikkeling. Na de opleiding fysiotherapie heeft de kinderfysiotherapeut zich gespecialiseerd in het observeren, onderzoeken en behandelen van kinderen. Hiertoe heeft de kinderfysiotherapeut gedurende een 3,5 jarige post-HBO-opleiding specifieke kennis en vaardigheden opgedaan met betrekking tot het bewegend functioneren van het zich ontwikkelende kind, mogelijke afwijkingen en adequate behandelvormen.

Waarom gaat een kind naar de kinderfysiotherapeut:

Iedereen heeft in zijn kinderjaren leren bewegen. Spelenderwijs ontwikkelen kinderen hun zintuigen en motoriek. Motoriek is voor kinderen het middel om zichzelf en zijn omgeving te leren kennen.



Meestal gaat dat goed en bijna ongemerkt. Maar bij sommige kinderen duurt het langer of wijkt de ontwikkeling af van wat gebruikelijk is. Een (ver) storing in de motorische of zintuiglijke ontwikkeling kan zijn weerslag hebben op andere facetten van de ontwikkeling, zoals het sociaal en/of psychisch functioneren. Problemen in het bewegend functioneren kunnen een negatieve invloed hebben op het zelfbeeld van het kind en daarom is het tijdig signaleren, diagnosticeren en behandelen van motorische en/of zintuiglijke ontwikkelingsstoornissen is dus van groot belang.

Praktijkgegevens :

De maatschap fysiotherapie Daalmeer is een onderdeel van het gezondheidscentrum Daalmeer. De volgende fysiotherapeuten zijn er werkzaam:

- **Cees Damiaans**, (Sport)Fysiotherapeut
- **Jolanda v.d. Peet**, Fysiotherapeute, Manueel therapeute, tevens gespecialiseerd in Bekken- en Bekkenbodempromblematiek.
- **Kees Krijtenberg**, Kinderfysiotherapeut
- **Gerard Vierbergen**, Psychosomatisch werkend Fysiotherapeut.
- **Anna v.d. Kruijf-Hermans**, Fysiotherapeute
- **Erik v.d. Steen**, Fysiotherapeut, Manueel therapeut en McKenzie therapeut
- **Suzan Jansen-Mostert**, Fysiotherapeute, Oedeemtherapeute
- **David Timmermans**, Fysiotherapeut



Informatiebrochure

Netjes schrijven kun je leren



Johanna Naberstraat 45

1827 LB Alkmaar

072-5621477

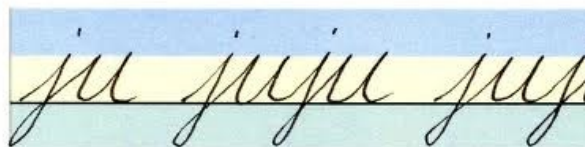
www.fysiotherapiedaalmeer.nl



Dit kan ertoe leiden dat zij minder goed scoren dan hun klasgenoten wat weer een negatieve invloed heeft op het zelfvertrouwen van een kind. Het vroegtijdig signaleren van schrijfproblemen en het verbeteren hiervan is dan ook erg belangrijk.

Schrijftherapie

Uit onderzoek is gebleken dat een periode van kinderfysiotherapie bij deze groep kinderen kan leiden tot het verbeteren van de kwaliteit van het



schrijven en toename van de schrijfsnelheid. Om een goede schrijftraining te kunnen geven is het belangrijk om te achterhalen wat er precies ten grondslag ligt aan het schrijfprobleem. Is er een probleem in de planning? Heeft het kind moeite met de vloeiendheid? Is er een foutieve schrijfhouding aangeleerd, of is er meer aan de hand? Om deze vragen te kunnen beantwoorden maakt de kinderfysiotherapeut van fysiotherapie Daalmeer gebruik van verschillende testen en observaties. Zo wordt bij ieder kind een motorische test afgenomen die de fijne en grove motoriek beoordeelt. Hierbij wordt gekeken of de motorische vaardigheden die het kind laat zien op een leeftijdsadequaat niveau zijn. Daarnaast wordt bij ieder kind een schrijftest afgenomen waarmee te beoordelen is of het kind wel of niet disgrafisch schrijft. Ook als een kind nog niet in staat is om daadwerkelijk te schrijven kan er een inschatting worden gemaakt van de problemen in de schrijfvaardigheid. Omdat de kinderfysiotherapeut kennis heeft van het lichamelijk functioneren van het opgroeiende kind is hij de aangewezen persoon om het schrijfprobleem in de volle breedte aan te pakken.

Het doel van kinderfysiotherapie is om ieder kind **een op maat** gemaakte behandeling te geven om het schrijven zo spoedig mogelijk en met zo weinig mogelijk belasting te verbeteren. Hierbij is het van belang dat er een goed contact is tussen de kinderfysiotherapeut en de leerkrachten op scholen. De kinderfysiotherapeut zal de therapie aanpassen aan de schrijfmethode die de school gebruikt bij het aanleren van de schrijfvaardigheid. Indien nodig zal een kinderfysiotherapeut huiswerkopdrachten mee geven aan het kind als extra training voor een betere schrijfvaardigheid.

Aanmelden kinderfysiotherapie

Voor aanmelding van kinderen met mogelijke schrijfproblemen is geen verwijzing van een huisarts nodig. Er kan direct een afspraak worden gemaakt met de kinderfysiotherapeut. De kinderfysiotherapeut zal na één of twee afspraken adviezen geven over het wel of niet in behandeling nemen van het kind. De kosten van de therapie worden gedekt door de verzekeraars en vallen binnen de basisverzekering.

Inleiding

Schrijven is voor iedereen een vaardigheid die men in staat stelt om te communiceren. Ondanks dat de computer door de jaren heen een steeds belangrijkere rol krijgt, is het leesbaar kunnen schrijven nog van groot belang in de huidige maatschappij. Denk hierbij bijvoorbeeld aan het maken van schoolwerk en aan het schrijven van korte briefjes naar elkaar.

Echter, niet elk kind is in staat om netjes en leesbaar te schrijven. Zo blijkt dat zo'n 10% tot 30% van de schoolgaande kinderen kampt met handschriftproblemen. Bij veel van deze kinderen blijkt een beperkte fijne motoriek de onderliggende oorzaak van dit schrijfprobleem. Deze fijn motorische problemen uit zich veelal in groep 1 en 2 en zijn te herkennen aan een gebrek in tempo, nauwkeurigheid en planning bij het tekenen, kleuren, knippen en voorbereidende schrijftaken. In groep 3 gaan de kinderen echt starten het schrijven. Kinderen met handschriftproblemen hebben dan veelal moeite om de werkjes die door de school worden gegeven af te krijgen.

